**Об эпидемиологической ситуации по ОРВИ и гриппу в Республике Татарстан**

На сегодня грипп остается одним из самых массовых инфекционных заболеваний. По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно в мире гриппом и другими острыми респираторными вирусными инфекциями заболевает до 500 млн. человек, 2 млн. человек умирают от осложнений заболеваний.

В Республике Татарстан удельный вес заболеваний гриппом и ОРВИ составляет до 90% от всех инфекций, ежегодно в республике переболевает ОРВИ и гриппом до 15% населения, а сезонный подъем заболеваемости в среднем держится 6-8 недель.

Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан информирует, что в настоящее время в Республике Татарстан заболеваемость гриппом и ОРВИ регистрируется на неэпидемическом уровне. Так, за последнюю неделю (с 6 по 12 января 2020 года) зарегистрировано 12928 случаев, заболеваемость ОРВИ ниже эпидемического порога на 17%. Заболеваемость ниже эпидпорога по всем возрастным группам.

Однако по г.Казани заболеваемость выше эпидемического порога на 33% (7830 случаев) за счет взрослого населения и школьников, среди детей до 6 лет заболеваемость ниже эпидпорога. Уровень эпидпорога на 24% превышен также в Елабужском районе. По другим территориям республики за последнюю неделю превышений эпидпорогов не отмечено.

В прививочную кампанию 2019 г. был достигнут рекордный уровень охвата населения прививками против гриппа: привито 50,9% населения республики, или 1 894 035 человек, в том числе 544 561 ребенок и 1 349 474 взрослых.

Чтобы не заболеть самому и не заразить окружающих необходимо:

- стараться не посещать места массового скопления людей;

- избегать контакта с чихающими и кашляющими людьми;

- при контакте с больными людьми надевать маску;

- мыть руки с мылом для предотвращения распространения инфекции;

- избегать переохлаждений, одеваться по погоде;

- закрывать нос и рот во время кашля и чихания, используя одноразовые носовые платки;

- регулярно проветривать помещение;

- проводить влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств;

- обрабатывать поверхности (телефоны, пульты, клавиатура, дверные ручки, очки, детские игрушки и др.);

- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, свежий воздух, активный отдых, сбалансированное питание, богатое витаминами), что поможет организму бороться с любыми инфекциями;

- при первых признаках заболевания обратиться к врачу;

- важно строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства.

**Будьте здоровы!**